

Importância da disseminação de conhecimentos sobre doenças metabólicas hereditárias para nutricionistas

Renata Bernardes de Oliveira¹, Carla Aline Satiro¹, Tânia Vertemati¹, Silvana Piorelli Viana¹, Beatriz Jurkiewicz Franjipani¹, Efigenia Leite¹, Ana Maria Martins¹, Cecília Micheletti¹.

1 – Instituto Canguru

Introdução: O Instituto Canguru (IC) é uma ONG, no Brasil, que tem como missão disseminar conhecimentos sobre as doenças metabólicas Hereditárias (DMH) entre profissionais de saúde e a sociedade em geral, facilitando o diagnóstico e o tratamento adequado.

Objetivos: O trabalho se propõe a identificar as dúvidas apresentadas por nutricionistas que contataram o IC.

Método: Para cumprir sua missão o IC vem desenvolvendo atividades, ressaltando o atendimento aos profissionais de saúde por meio de serviço telefônico gratuito e e-mail. No primeiro contato os profissionais são cadastrados e encaminhados para a equipe técnica o IC, médicos geneticistas e nutricionista. Os dados foram obtidos no banco de dados do IC.

Resultados: No período foram cadastradas 422 nutricionistas, sendo 51% com pacientes diagnosticados nos seus serviços e desses 90% entraram em contato devido ao desconhecimento da conduta dietética a ser implementada e 10% buscaram informações sobre formulas metabólicas e exames laboratoriais de acompanhamento. 49% dos profissionais não referiram contato com pacientes portadores de DMH, desses 39% solicitaram informações e referência bibliográficas para trabalhos científicos e 61% foram cadastradas em congressos e eventos afins.

Conclusão: Os resultados demonstram um elevado desconhecimento sobre as condutas dietéticas nas DHM, porém se observa o interesse do nutricionista por informações e na condução adequada. Assim, acreditamos na importância do nosso serviço e na necessidade de implementarmos ações pontuais, em congressos de nutrição, universidades e instituições de saúde, na disseminação do conhecimento das DMH, visto que a introdução precoce e adequada pode evitar graves seqüelas nesses pacientes.